



Federazione Italiana Sport Invernali COMITATO REGIONALE TRENINO

CONVEGNO ALLENATORI E PREPARATORI ATLETICI – SCI ALPINO

SALA RIUNIONI DITTA MARZADRO

VENERDI 1 DICEMBRE 2006 ore 16.00

Anche quest'anno il Comitato Trentino della F.I.S.I. ha organizzato un convegno con gli allenatori e i preparatori atletici di tutte le società sportive che operano nell'attività dello sci alpino in Trentino.

L'incontro si svolgerà presso la sala riunioni dello stabilimento **MARZADRO**, gentilmente concessa dalla famiglia Marzadro sempre molto vicina al mondo dello sci.

Il convegno verterà su tre temi fondamentali dei quali saranno esposte le relative relazioni: gli allenatori di Comitato Furio Brigadoi, Cesare Pastore, Enrico Vicenzi, esporranno i programmi e le metodologie tecniche seguite nell'attività estivo – autunnale ed invernale da loro, il prof. Zamboni introdurrà i lavori con un'ampia relazione sulla preparazione atletica ed i rappresentanti del comitato avranno il compito di informare sulle problematiche inerenti ai circuiti all'organizzazione delle gare ed alle proposte da apportare a regolamenti o quant'altro inerente l'attività.

Ogni argomento avrà un proprio spazio di dibattito con riferimenti ad ogni categoria.

L'obiettivo è quello di trovare tra gli allenatori che operano in Trentino una sempre maggiore coesione, uniformità e collaborazione, cercando un vero e proprio confronto aperto a tutti i livelli.

Si raccomandano tutte le società di comunicare tempestivamente ai propri allenatori l'appuntamento in questione stimolandone la partecipazione.

Alla fine della serata è prevista una pizza tutti insieme: a questo proposito si chiede gentilmente una conferma per poter organizzare il tutto nel migliore dei modi.

Il Responsabile del Comitato Sci Alpino
e i rappresentanti allenatori

Lo stabilimento si trova ad 1 km circa dall'uscita del casello autostradale di Rovereto nord in direzione di Mori destra Adige (Brancolino - Nogaredo). Sarà prevista anche una breve visita guidata all'interno dello stabilimento.

PROGRAMMA

Giampiero Vinante

D.T. Sci Alpino **Saluto e presentazione del convegno**

Prof. Zamboni: **Preparazione atletica nello sci alpino**

Dibattito

Aperitivo offerto dalla ditta Marzadro

Furio Brigadoi

Cesare Pastore

Enrico Vicenzi

**Aspetti tecnici e metodologie seguite
nell'allenamento e nella prestazione agonistica.**

Dibattito

Consiglieri Comitato Trentino

**Calendario gare in relazione,
Regolamenti Tecnici Federali,
Ottimizzazione dell'attività:
Proposte e Modifiche**

Dibattito